

Nimm eine Auszeit vom Alltag und Erfahre eine kraftvolle Verbindung zum Kosmos.

Das Gong Klangbad Konzert ist ein Klangerlebnis sondergleichen.

Mit entspannenden Atem- und meditativen Aufwärmübungen stimmst du dich auf das wohltuende Erlebnis ein. Danach legst du dich bequem hin und genießt.

„Wir möchten das Höchste und Beste deines höheren Selbst zum Erlühen bringen.“

Mit einem Lied oder Mantra setzen wir eine Absicht für das Klangerlebnis. Verschiedene Klanginstrumente wie Muschelhorn, Kristall- und tibetische Klangschalen, Trommel, Shrutibox begleiten den Einstieg in die intensiveren Klangsphären der kraftvollen Gongs.

Jetzt "badest" du in der transformierenden Schwingung dieser mächtigen Klanginstrumente. Du darfst dich bequem hinlegen, lässt völlig los und gibst dich der Kraft des Gongs hin. Von seinem universellen Klang wirst du in eine tiefe, heilende Entspannung getragen, welche in jeder Zelle und deinem Unterbewusstsein wirkt.

Der Gong ist ein Medium, das deinen persönlicher Reifungs- und Heilungsprozess begleitet.

Die Reise auf den Schwingungen der Gongs ist etwas vom Faszinierendsten. Je nach Befindlichkeit und Stimmung führt es dich in die Tiefe, in die Höhe, lässt dich schweben oder ganz präsent sein. Es bringt dir einmal leichte Entspannung, ein andermal herausfordernde Erkenntnisse. Auf jeden Fall aber berührt es dich auf irgendeine Weise.

Nach einer sanften Landung im Hier und Jetzt kehrst du regeneriert, klar und vital in deinen Alltag zurück. Du wirst noch einige Tage die transformierende Wirkung des Gong-Klangbades spüren und integrieren.

Jedes Element des Universums befindet sich in einem Zustand fortwährender Schwingung, der sich uns in Form von Licht, Klang und Energie offenbart.

Durch den Gong kann sich deine Wahrnehmung auf das gesamte Schwingungsspektrum ausdehnen. Die Klangwellen erheben sich Schicht für Schicht zu einem kraftvollen Vibrations-Volumen. Sie tragen dich in andere Sphären ausserhalb von Raum und Zeit. Du spürst die tiefe Verbindung mit deiner Seele und deiner wahren Identität. Bis tief in alle Zellen erfährst du Heilung und Regeneration.

Auf körperlicher Ebene löst der Gong Anspannungen und Blockaden, stimuliert das Drüsen- und Nervensystem, erhöht dein Prana (Lebensenergie) und regt den Kreislauf an.