



Datum	Kursbezeichnung/Leitung	Zeit	Kosten in SFr.
-------	-------------------------	------	----------------

Yoga, Geistiges Heilen 2019

Mittwoch 09.00h bis 10.15h	Yoga mit André Rüttimann		Donnerstag 18.00-19.15h 19.30-20.45h
--------------------------------------	------------------------------------	--	---



Mit Yoga entspannter, stressfreier und konzentrierter das Leben meistern!
 Durch verschiedene Übungen werden Ihre Sinne sensibilisiert und Sie nehmen Ihren Körper bewusster wahr. Körperlich und mental gestärkt können Sie lockerer und gelassener in den Alltag schreiten. Grössere Zufriedenheit und Lebensfreude werden Sie auf Ihrem Weg durchs Leben begleiten.
 Besuchen Sie unverbindlich eine kostenlose Probelektion
 Anmeldung unter 079 466 48 10 oder via www.yoga8.ch

Freitag: 1.+ 22. Feb. 15. März / 5. + 26. April 17. Mai / 7. + 28. Juni 19. Juli / 9. + 30. Aug. 20. Sept. / 11. Okt. 1. + 22. Nov. / 13. Dez. 2019	Geistiges Heilen mit Günter Köber	Einzel Sitzungen 1 Stunde	Fr. 100.00
--	---	-------------------------------------	-----------------------------



Heilung für Mensch und Tier
 Geistheilung ist die wohl die älteste Heilform der Menschheit wie Höhlenzeichnungen und auch Zeugnisse der Antike zeigen. Es entspringt einem inneren Reflex von uns Menschen die Hände in Situationen des Schmerzes oder Leidens aufzulegen.
 Durch geistiges Heilen kann der ganze Mensch wieder ins Gleichgewicht kommen.
Anmeldung: Energie World GmbH / Tel 055 412 66 06