

Life Balance

Burnout Syndrom Von der Ursache zur Lösung!



„Gibt es andere Möglichkeiten als bisher,
Erfolg im Geschäftsleben zu haben, Leistung zu bringen und
trotz allem „Ich selbst“ zu bleiben?

Tages Seminar Freitag 30. März 2012

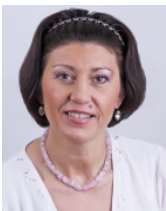
mit Anna-Maria Jakab
Mental Medium

Woher haben wir unsere Erwartungen, Verhaltensmuster, Vorurteile und Glaubensmuster über die verschiedenen Situationen im Geschäftsleben? Ob das mit „unserer Arbeit, dem Beruf“ zu tun hat? Oder tragen wir diese in uns... durch unsere Erfahrungen aus früheren Inkarnationen, Erfahrungen die wir von unseren Eltern übernommen haben und Erwartungen aus dem sozialen Umfeld?

Wie weit können wir **mit uns selbst gehen** damit wir unser „**ICH**“ **leben können** und nicht im Unterbewusstsein **die Erwartungen von anderen Menschen leben**? Früher oder später führt es zum Burnout, zur Erschöpfung, **zum eigenen Wertemangel** und zur **Unzufriedenheit**, denn nur wenn wir sinnvolle Leistungen erbringen, schöpfen wir aus unserer eigenen göttlichen Quelle.

Dies alles habe ich aus eigener Erfahrung erlebt. Internationale Geschäfte, Reisen und der Druck (von mir selbst als auch von außen) immer präsent zu sein. Das hat zum Schluss zweimal zu einem anfänglichen Burnout geführt.

Daher biete ich gerne meine Erfahrungen an und begleite Sie bei diesem Thema. Damit wir gemeinsam die Ursachen des Burnout Syndroms finden und die Lösungen erarbeiten die zu Ihrem höchsten Wohle führen.



Bei **tiefgreifenden Ursachen** stehe ich gerne mit einem gesonderten Termin zur Verfügung.
www.derwegzumirselbst.com

Datum	Freitag 30. März 2012
Teilnehmer	Mindestens 8 und maximal 17 - 20 TeilnehmerInnen . Grund dafür ist, dass ich mit Ihnen gerne intensiv arbeiten möchte
Kosten	Sfr. 190 (ohne Verpflegung)
Zeit	10.00h – 18.00h
Anmeldung	Energie World GmbH / Tel. 055 412 66 06 / info@energie-world.ch
Seminarort	Energie World GmbH / Hauptstrasse 68 / 8840 Einsiedeln